

Youniversity ŽIVĚ: Minikurz osobního rozvoje

Datum **9. 12. 2024, 17:30-22:00**

Místo **Pobřežní 648, Praha 8, Karlín**

Cena **Zdarma**

Osobní rozvoj je klíčovou součástí každé úspěšné kariéry. Přijď na workshop s networkingem, kde s tebou budeme sdílet cenné koučinkové tipy. Dozvíš se, jak nejen v práci zvládat náročné situace, užiješ si inspirativní večer a odneseš si certifikát do CV.

Na workshopu Minikurz osobního rozvoje ti pomůžeme osvojit si ty nejdůležitější měkké dovednosti nutné nejen pro úspěšnou kariéru v byznysu. Pobavíme se, jak posílit zdravé sebevědomí, psychickou odolnost, a díky tomu nejen v práci se zdviženou hlavou zvládnout každou náročnou situaci.

Dalším workshopem ze série Youniversity ŽIVĚ tě provede manažerský kouč Filip Kahoun a auditní partner české KPMG Ondřej Fikrle. Čekají tě dvě interaktivní prezentace, networking a samozřejmě dobré jídlo a pití. Každý účastník navíc obdrží certifikát, kterým můžeš vylepšit své CV nebo profil na LinkedInu.

* Akce je určena pro studenty a čerstvé absolventy vysokých škol.

Program

9. 12. 2024

17:30-18:00	Welcome drink	
18:00-19:30	Jak zvýšit psychickou odolnost a sebevědomí	Filip Kahoun
19:30-19:45	Přestávka na občerstvení	
19:45-20:15	Jak pracuje se stresem vrcholový manažer	Ondra Fikrle
20:15-22:00	Networking a občerstvení	