

Ladies Club: Sebeobrana pro všechny

Datum **2. 10. 2025, 17:30-22:00**

Místo **Mendelův skleník, Mendelovo nám. 1a, Brno**

Cena **Zdarma**

Přijměte pozvání na další setkání Ladies Clubu, které proběhne ve čtvrtek 2. října v krásném prostoru Mendelova skleníku na Starém Brně.

Tentokrát se budeme věnovat sebeobraně, naším hostem bude totiž Linda Štucbartová, lektorka vyjednávání, členka výkonné rady Česko-izraelské smíšené obchodní komory a první certifikovaná instruktorka Empowerment Self Defense (ESD) v Česku.

ESD je určený pro všechny, včetně dětí a seniorů, hodí se také pro ženy, které běžné tréninky sebeobrany nevyhledávají. Nejde totiž jen o hmaty a chmaty, ale schopnost konfliktu předcházet, vhodně komunikovat, umět požádat o pomoc nebo poskytnout podporu.

Přijďte si poslechnout, jaké jsou principy sebeobrany pro všechny. Budete-li mít zájem, můžete si také některé nenáročné techniky vyzkoušet.

Program:

17:30 welcome drink

18:00-20:00 povídání s hostem

20:00 občerstvení

Kapacita je omezená. Registrujte se prosím nejpozději **do 29. září**.

V případě dotazů nás kontaktujte na apurova@kpmg.cz.

Těšíme se brzy na viděnou!

Barbora Šíblová