KPMG

Informace o akci

Ladies Club: Sebeobrana pro všechny

Datum	**2. 10. 2025, 17:30–22:00**
Místo	**Mendelův skleník, Mendelovo nám. 1a, Brno**
Cena	**Zdarma**

Přijměte pozvání na další setkání Ladies Clubu, které proběhne ve čtvrtek 2. října v krásném prostoru Mendelova skleníku na Starém Brně.

Tentokrát se budeme věnovat sebeobraně, naším hostem bude totiž Linda Štucbartová, lektorka vyjednávání, členka výkonné rady Česko-izraelské smíšené obchodní komory a první certifikovaná instruktorka Empowerment Self Defense (ESD) v Česku.

ESD je určený pro všechny, včetně dětí a seniorů, hodí se také pro ženy, které běžné tréninky sebeobrany nevyhledávají. Nejde totiž jen o hmaty a chmaty, ale schopnost konfliktu předcházet, vhodně komunikovat, umět požádat o pomoc nebo poskytnout podporu.

Přijďte si poslechnout, jaké jsou principy sebeobrany pro všechny. Budete-li mít zájem, můžete si také některé nenáročné techniky vyzkoušet.

Program:

17:30 welcome drink
18:00–20:00 povídání s hostem
20:00 občerstvení

Kapacita je omezená. Registrujte se prosím nejpozději **do 29. září.**

V případě dotazů nás kontaktujte na **apurova@kpmg.cz**.

Těšíme se brzy na viděnou!

Barbora Šiblová