

Youniversity ŽIVĚ: Jak najít balanc

Datum	19. 11. 2025, 17:30-22:00
Místo	Pobřežní 648, Praha 8, Karlín
Cena	Zdarma

Najít zdravý balanc mezi prací, školou a osobním životem, je jedna z největších výzev, se kterou se už jako vysokoškolák setkáš. Zjisti, co dělat v obdobích, kdy je toho na tebe až příliš. Přijď do KPMG na workshop s networkingem a nauč se techniky, které se ti budou hodit teď i v budoucí kariéře.

Zveme tě na nové Youniversity ŽIVĚ, sérii workshopů od KPMG zaměřenou na rozvoj klíčových dovedností pro byznus. Už ve středu 19. listopadu se zaměříme na hledání balancu mezi povinnostmi, zdravím a osobním životem. Dozvíš se, jak správně nastavit priority, plánovat čas a kvalitně hospodařit s vlastní energií.

Akcí tě provede fyzioterapeut a expert na firemní zdraví Vojtěch Kovařovic a seniorní manažerka z KPMG Martina Šmejkalová. Čekají tě dva nabitě workshopy, prostor pro otázky a networking. O skvělou atmosféru během večera se postará vynikající catering, drinky nebo třeba čepované prosecco. Každý účastník navíc získá certifikát, který může uplatnit ve svém CV nebo na LinkedInu.

Akce je určena pro studenty a čerstvé absolventy vysokých škol.

Program

19. 11. 2025

17:30–18:00	Welcome drink
18:00–19:30	Vojtěch Kovařovic
19:30–19:45	Přestávka na občerstvení
19:45–20:15	Martina Šmejkalová
20:15–22:00	Networking